



LES INFOS DE JANVIER 2014

Vie de club :

Reprise des activités le 7 janvier

Accès libre du samedi de 9h30 à 12h30 et cours du samedi au gymnase jusqu'aux prochaines vacances scolaires

Compétitions :

- 5^e étape des « Rencontres bloc Midi-Pyrénées » au CREPS les 4 et 5 janvier : compétition officielle ouverte aux catégories Minimes-Cadets-Juniors le samedi (format officiel 8 blocs/5 essais + finale) et aux Séniors-Vétérans le dimanche (format contest 35 blocs)
- Championnat Régional de difficulté jeunes le samedi 25 janvier ouvert aux catégories Minimes-Cadets-Juniors au TAG à Tournefeuille
- Open Poussins-Benjamins de difficulté au TAG également

Programmes et fiches d'inscriptions sur le site internet du club www.quercygrimpe.com

A venir, le championnat régional de bloc à Beyrède les 1er et 2 février ouvert aux catégories Minimes à Séniors

Vie Fédérale :

A ne pas manquer !

Conférence « l'escalade, du loisir au haut niveau, comment prévenir blessures et problèmes de santé » le vendredi 24 janvier à 20h au foyer des aînés à Tournefeuille (31), organisée par le TAG et la commission sportive escalade du Comité Régional, avec :

Nicolas Moineau, Kinésithérapeute, **champion du monde** et **Champion d'Europe** de difficulté Handisport (catégorie déficients visuels)

Laurent Lagarrigue, Conseiller Technique Régional et Entraîneur de l'équipe de France Jeunes de Bloc

Formations :

Initiation Neige et Avalanche à St Aventin (31) le 11 janvier

Perfectionnement Neige et Avalanche à St Aventin le 18 janvier

Initiation cartes orientation à St Amancet (81) le 26 janvier

Passeports ski-alpi jaune-orange les 11 et 12 janvier à Goulier (09) puis vert – bleu les 18 et 19 janvier à St Aventin (31)

*A venir, Ouvreur Régional du 3 au 7 février à Beyrède avec Romain Cabessut
Ouvreur de club les 15 et 16 février (Haute Garonne)*



Le Cayrounet 82140 Saint Antonin Noble Val
05.63.30.24.19 / quercygrimpe@hotmail.fr / <http://www.quercygrimpe.com>
Siret 448 791 194 00021 Code APE 926C
Association loi 1901 agréée par le Ministère des Sports sous le n° 82-512B
Affiliée à la FFME sous le n° 082011

