



LES INFOS D'OCTOBRE 2014

Vie de Club

Il reste quelques places dans les cours jeunes :

2 places le mardi à 17h au gymnase pour les enfants de primaire débutants

Au bloc :

1 place en baby-escalade (enfants nés en 2008 ou 2009) le mercredi à 14h15

1 place pour un collégien/lycéen confirmé le mercredi à 17h15

Pour les lycéens, possibilité d'intégrer le cours adultes au gymnase le vendredi à 19h

Faites passer l'info !

Pas de cours durant les congés de Toussaint, reprise le mardi 4 novembre.

Pour les accès libres, surveillez vos mails !

Stage de bloc naturel les 20/21/22 octobre pour les 12/17 ans à Crégols (46). Départ chaque matin de la salle à 9h, retour à 18h. Renseignements et Inscriptions auprès de Pierre

Compétition

Reprise du circuit bloc Midi-Pyrénées, 1ère étape à Cahors le samedi 18 octobre. Programme et fiche d'inscription à venir

Vie Fédérale

1er entraînement de l'équipe départementale le dimanche 12 octobre à Bessière (31). 5 jeunes de Quercy Grimpe y participent

Formation

Actualisation des compétences des initiateurs et moniteurs canyon les 4 et 5 octobre dans la vallée des Gaves (65)

Devenir autonome, se préparer au trek long aux Cabannes (09) les 4 et 5 octobre

Passeport Sécurité Glacier les 11 et 12 octobre, glacier des Oulettes de Gaube (massif du Vignemale)

Découverte de la grande voie et initiation alpinisme aux Cabannes (09) du 7 au 11 octobre et/ou du 25 au 29 octobre

Tous les renseignements sur le site du Comité Régional www.crimp-ffme.fr

Ca se passe près de chez nous ...

Samedi 4 octobre, balade éco-citoyenne, nettoyage des berges de l'Aveyron à pied ou en canoë. RDV sur la base Acti Eaux-Vives à St Antonin à 11h



Le Cayrounet 82140 Saint Antonin Noble Val
05.63.30.24.19 / quercygrimpe@hotmail.fr / <http://www.quercygrimpe.com>
Siret 448 791 194 00021 Code APE 926C
Association loi 1901 agréée par le Ministère des Sports sous le n° 82-512B
Affiliée à la FFME sous le n° 082011

