



## LES INFOS DE NOVEMBRE

### Vie de Club

Merci aux bénévoles qui se sont levés tôt le dimanche 19 octobre pour aller chercher une nouvelle structure d'escalade et des tapis à Cahors (récupérés de Fontainebleau et montés pour la compétition de Cahors). Cette structure, donnée par le pôle France de Fontainebleau au Comité Régional, est stockée à la salle de bloc avant d'être adaptée et montée à la salle. Un appel à bénévoles sera lancé bientôt pour le montage.

Bravo à Charles qui a brillamment validé son Certificat de Spécialisation Escalade !

Rappel à ceux qui n'ont pas encore fourni leur certificat médical : sans présentation de celui-ci la semaine de la rentrée, vous ne serez plus accepté en cours ni en accès libre

Le gymnase sera à nouveau ouvert tous les mercredis en accès libre de 18h à 20h pour la période hivernale

### Compétitions

Top des p'tits grimpeurs à Chambéry les 1er et 2 novembre

2è étape des rencontres bloc Midi-Pyrénées à Beyrède-Jumet le samedi 8 novembre, inscriptions en ligne uniquement :

Microbes, poussins, benjamins : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/3311.html>

Catégories officielles : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/3310.html>

Pour ceux qui souhaitent arriver la veille, vous pouvez réserver au centre de vacances Oxygers :

<http://www.oxygers.asso.fr/fr/contactez-nous>

Contest à Espace Grimpe Montauban le samedi 15 novembre. Programme en PJ mais inscriptions en ligne uniquement : <http://www.espacegrimpe.com/InscriptionContest/>

### Formations

Initiateur SAE du 8 au 16 novembre à Toulouse

Rando orientation dans le piémont pyrénéen le 16 novembre

Descente de canyon en période pré-hivernal les 15 et 16 novembre (Comité Régional Centre)

Stage sécurité PSC1 et secours en montagne le 21 novembre aux Cabannes (09) organisé par le CD de l'Ariège

Initiation carto n°1 à Bouconne (31) le 29 novembre

Toutes les infos sur le site du Comité Régional <http://crmp-ffme.fr/index.php?id=accueil>

### Du côté de la LPO ...

Sortie "Mouflons dans le Caroux" le samedi 15 novembre

Atelier nichoirs et mangeoires à Vabre (81) le samedi 22 novembre

Toutes les infos sur le site <http://tarn.lpo.fr/>



Le Cayrounet 82140 Saint Antonin Noble Val  
05.63.30.24.19 / [quercygrimpe@hotmail.fr](mailto:quercygrimpe@hotmail.fr) / <http://www.quercygrimpe.com>  
Siret 448 791 194 00021 Code APE 926C  
Association loi 1901 agréée par le Ministère des Sports sous le n° 82-512B  
Affiliée à la FFME sous le n° 082011

