



## LES INFOS DE MARS

### Loisirs :

Ouverture du bloc : mardi 5 mars de 16h à 18h et jeudi 7 mars de 18h à 20h

Ouverture du gymnase : dimanche 10 mars de 14h à 18h

Week end perfectionnement alpinisme organisé par le comité départemental 82 les 23 et 24 mars (inscriptions auprès de Jérôme Favole [j.favole@voila.fr](mailto:j.favole@voila.fr) )

### Compétitions :

Entrainement équipe club : samedi 16 mars de 11h à 12h30

Entrainement équipe départementale à Montauban le 16 mars à confirmer

Championnat inter-régional de difficulté à Auzat : samedi 23 mars

*A venir* : étape de coupe du monde de bloc à Millau les 4 et 5 avril

### Formations :

#### *Escalade*

Du mercredi 6 au dimanche 10 : Initiateur SAE dans le Lot

Week ends du 30 mars au 14 avril : Initiateur SAE en Haute Garonne

#### *Alpi*

Samedi 16 et dimanche 17 mars : stage d'initiation alpinisme « hivernal » ouvert à tous + passeport jaune/orange

#### *Inter-disciplines*

samedi 9 et dimanche 10 mars : Perfectionnement orientation

### Infos fédérales :

Réunion Sites Naturels d'Escalade à Balma le lundi 11 mars



Le Cayrounet 82140 Saint Antonin Noble Val  
05.63.30.24.19 / [quercygrimpe@hotmail.fr](mailto:quercygrimpe@hotmail.fr) / <http://www.quercygrimpe.com>  
Siret 448 791 194 00021 Code APE 926C  
Association loi 1901 agréée par le Ministère des Sports sous le n° 82-512B  
Affiliée à la FFME sous le n° 082011